



**autismo30°**  
autismo svizzera italiana

## **GIOCARE PER STARE BENE INSIEME**



Formazione dedicata ai famigliari  
con la pedagogista Giorgia Fernandez  
la domenica, dalle 14:30 alle 16:30,  
presso la Casa Don Orione di Lopagno

### **Contatti**

Presidente asi:  
Patrizia Berger  
Tel: +41 (0)79 337 00 73

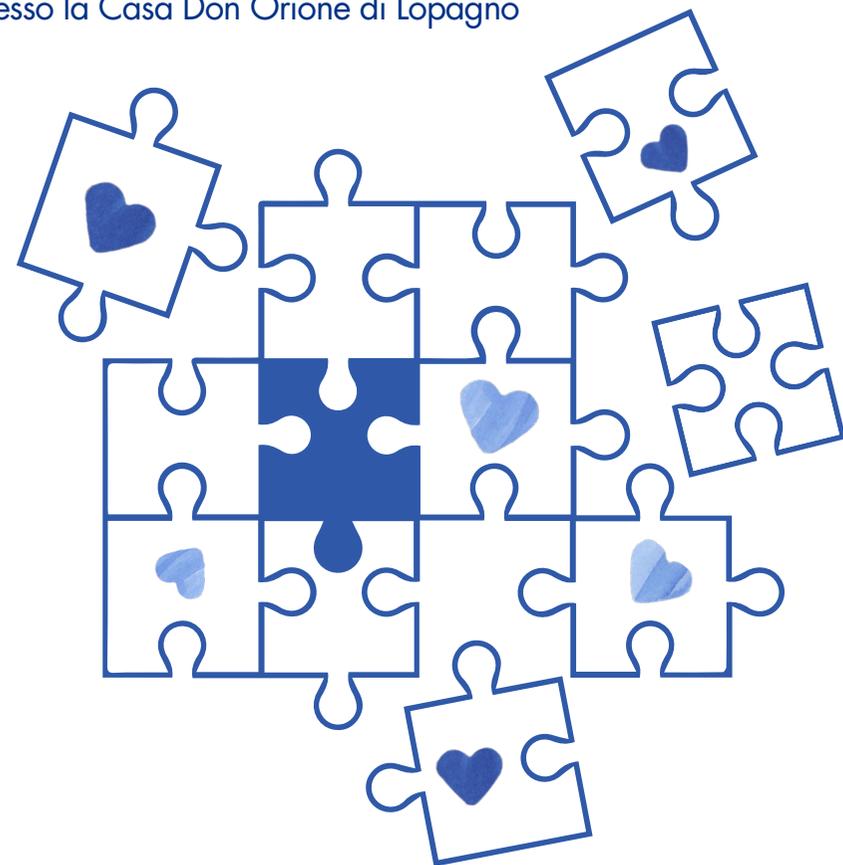
### **Segretariato:**

Autismo Svizzera Italiana  
c/o Laboratorio Laser,  
Fondazione Diamante  
Via G. Bagutti 3  
6900 Lugano

Tel: +41 (0)91 857 99 33

Email: [info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch)

[www.autismo.ch](http://www.autismo.ch)



Questo progetto nasce a seguito di un incontro fra Patrizia Berger e Giorgia Fernandez. Patrizia ha avuto modo di osservarmi al lavoro in una classe di scuola speciale ad effettivo ridotto. Durante questo momento abbiamo proposto diverse attività di gioco. Questi giochi permettono di includere nell'attività un gruppo eterogeneo di ragazzi inserendo per ciascuno diversi obiettivi in ambiti differenti.

È seguito un incontro a Lopagno presso l'Istituto Don Orione, durante il quale ho potuto osservare brevemente i bambini e i ragazzi presenti e parlare con Patrizia, per definire insieme questo progetto:



## PERCHÈ?

In passato ho avuto modo di accogliere e seguire in classi speciali o inclusive diversi alunni con la sindrome dello spettro autistico. L'esperienza mi ha portata a seguire specifici metodi di insegnamento, ma soprattutto mi ha fatto scoprire l'importanza dell'introdurre presto e in modo efficace alcune strategie che possono tornare utili in ogni ambiente di vita a questa tipologia di persone, che come ben sappiamo faticano a decodificare le situazioni sociali/globali e ad interagire con altre persone soprattutto in gruppi numerosi.

Tenendo conto di queste considerazioni, si vuole realizzare un progetto idoneo, che possa essere di aiuto nell'inserimento di alunni con bisogni speciali, coinvolgendo in modo giocoso sia i bambini/ragazzi che le loro famiglie.

Il progetto ha come priorità l'accompagnamento informale, giocoso, individuale delle famiglie (genitori, fratelli, ecc.) e si pone i seguenti obiettivi:

- Comprendere come funziona l'apprendimento nelle persone con SA
- Conoscere almeno tre giochi con varianti da proporre in famiglia/ al parco/ a scuola (ricreazione, attività libera, ecc.)

Idealmente vorremmo in futuro migliorare ulteriormente la capacità di inclusione delle scuole ticinesi, ampliando il sapere e la comprensione comune verso le persone che presentano disturbi dello sviluppo, ma anche preparando le famiglie e i ragazzi ad un avvicinamento graduale alle regole che vigono nell'ambiente che li circonda.

## COSA?

Tre/quattro incontri domenicali presso la Casa don Orione a Lopagno, durante i quali i genitori verranno coinvolti:

### 1. "Imparo come far imparare"

Attraverso esempi concreti, imparo come le persone con la Sindrome dello Spettro Autistico apprendono (evidenziazione di alcuni aspetti peculiari e più caratteristici)

### 2. "Guardalo: gioca!"

Conoscere, osservare del materiale didattico (giochi), che verrà poi proposto ai propri figli da Giorgia. I genitori potranno osservare come il loro bambino gioca un gioco strutturato in un ambiente eterogeneo, spontaneo e possibilmente con altri ragazzi presenti.

### 3. "Gioco anche io!"

Genitori e figli provano a giocare con l'aiuto e la guida di Giorgia (se necessaria)

### 4. Raccontiamoci

... Spazio per raccontare le esperienze fatte nel frattempo con la propria famiglia, spazio per altre eventuali tematiche/domande

