

## rendere visibile l'invisibile

C'è un modo di stare accanto che non si esaurisce nella cura, ma la abita giorno dopo giorno: è l'etica della presenza, dell'esserci nel tempo e oltre il tempo. È da questo orizzonte che autismo svizzera costruisce ogni sua azione: un impegno quotidiano per rendere visibile l'invisibile – per dare voce, forma e dignità alle storie, ai gesti e ai bisogni che spesso restano nell'ombra.

Ogni progetto nasce dall'incontro tra persone: genitori, figli, volontari, operatori.

E si traduce in un cammino di rete con realtà del territorio – tra cui la *Fondazione Sasso Corbaro* e la *Fondazione Oltre Noi* – per riflettere sull'etica della presenza, sull'esserci nei temi della quotidianità e del "dopo di noi".

*Perché prendersi cura significa anche vedere e far vedere, insieme.*



# Chi siamo

**autismo svizzera** è la sezione della Svizzera italiana di *autismus schweiz*, l'associazione nazionale che rappresenta le organizzazioni dei familiari di persone con disturbi dello spettro autistico, una condizione che coinvolge circa l'1% della popolazione.

A livello nazionale, *autismus schweiz* sta portando avanti un grande impegno comune: "rendere visibile l'invisibile". autismo svizzera partecipa pienamente a questo movimento, impegnandosi a illuminare la realtà quotidiana delle persone autistiche e delle loro famiglie, con rispetto, conoscenza e presenza concreta.

Da oltre 30 anni, è un punto di riferimento per più di 200 famiglie: un luogo di ascolto e accoglienza nei momenti più delicati – dall'impatto con la diagnosi all'adolescenza, dall'inserimento scolastico al "Dopo di noi".

Negli ultimi anni, l'associazione ha intrapreso un percorso di rinnovamento e ottimizzazione strutturale, con l'obiettivo di proiettarsi verso il futuro e rafforzare i legami sia a livello locale che nazionale. È nato così un Consiglio di Fondazione con tre co-presidenti – Patrizia (area maggiorenni), Barbara (area minorenni) e Daniela (area accoglienza e sostegno) – che garantiscono una gestione condivisa, coordinata e rappresentativa dei diversi ambiti di intervento. Le nostre aree di intervento

## 1. Antenna – Ascolto, orientamento, prossimità

Il cuore pulsante di autismo svizzera è l'*Antenna Autismo Ticino*, attiva quotidianamente per offrire ascolto, conforto e orientamento alle famiglie. Grazie al dialogo costante con i servizi e le istituzioni del territorio, l'Antenna aiuta a trovare risposte concrete, rendendo visibili bisogni e percorsi che spesso rischiano di restare invisibili.



## 2. Auto aiuto – Comunità che si sostiene

autismo svizzera promuove *gruppi di auto aiuto* e momenti di condivisione dove i familiari possono ritrovarsi, confrontarsi e sostenersi reciprocamente. Sono spazi di parola e ascolto, in cui l'esperienza individuale diventa esperienza collettiva: un modo per trasformare il silenzio in voce e la solitudine in comunità.

## 3. Tempo libero – Inclusione, espressione, benessere

Il tempo libero di qualità è uno strumento potente di inclusione. autismo svizzera propone *atelier artistici e creativi*, attività motorie come *yoga, tai chi* e *nordic walking*, laboratori, vacanze accompagnate e momenti conviviali.

Tra i progetti più significativi:

- **“Io e Noi”**, promosso in occasione del decennale della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, che ha raccolto esperienze di inclusione attraverso canto, teatro di quartiere, poesia e arte.
- **Lecene e gli atelier musicali** animati dal coro diretto da Alex Gasparotto, che ogni mese riuniscono famiglie, volontari e persone con autismo presso lo SPIN • Spazio Incontro Brega della Città di Lugano.
- **Le vacanze accompagnate a San Bernardino**, dove giovani e adulti trovano uno spazio di espressione e relazione autentica. È lì che Alessandro Agustoni ha illustrato le emozioni della vacanza nel libretto “Emozioni narrate”; mentre Giorgio Galbusera, grazie al sostegno di autismo svizzera, ha dato voce alla propria sensibilità componendo la canzone “Diversamente abili?”.

## 4. Politica sociale – Presenza, dialogo, rappresentanza

autismo svizzera è impegnata nel dialogo con le istituzioni, il mondo politico e i media per una maggiore conoscenza e consapevolezza dell'autismo. Partecipa alla *Commissione Autismo Ticino* e alla *Piattaforma cantonale dei familiari curanti*, portando la voce delle famiglie nei processi decisionali. Ogni incontro, ogni tavolo, ogni parola è un passo per rendere visibile l'invisibile anche nelle politiche pubbliche.



## 5. Pubbliche relazioni e rete sul territorio – Collaborare per crescere

La forza di autismo svizzera sta nella rete: nella collaborazione con professionisti, enti e associazioni del territorio. Progetti condivisi con *Fondazione Sasso Corbaro*, *Fondazione Oltre Noi* e *LAC Edu* promuovono la riflessione sull'etica della cura, la compassione e la presenza, traducendo questi valori in azioni di sostegno e formazione.

Insieme, rendiamo visibili le storie di cura che ogni giorno nascono e si intrecciano nel nostro territorio.

## Perché sostenerci

Sostenere **autismo svizzera** significa partecipare a un movimento che rende visibile l'invisibile. Significa dare volto, voce e dignità a chi troppo spesso resta ai margini.

Con il tuo aiuto possiamo:

- **potenziare l'Antenna Autismo Ticino;**
- **creare nuovi spazi di incontro e auto aiuto;**
- **offrire opportunità artistiche e ricreative inclusive;**
- **rafforzare il dialogo con le istituzioni;**
- **promuovere la cultura della cura e della compassione.**

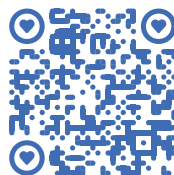
*Ogni gesto di solidarietà  
ci aiuta a portare alla luce le vite invisibili,  
trasformando l'indifferenza in presenza  
e la distanza in comunità.*



Diversamente  
abili?



Vacanza  
2025



Emozioni  
narrate