



autismus schweiz  
autisme suisse  
autismo svizzera

# Rendere visibile l'invisibile.

Il Sunflower Lanyard  
è sinonimo di  
menomazioni invisibili.

Un segno di maggiore  
comprensione nella  
vita quotidiana.



Per saperne di più:  
[www.autismo.ch/sunflower](http://www.autismo.ch/sunflower)





autismus schweiz  
autisme suisse  
autismo svizzera

## Cos'è il Sunflower Lanyard?

Il Sunflower Lanyard è un cordino verde con un motivo a girasole che indica in modo semplice e simpatico che una persona ha una **disabilità invisibile**. È riconosciuto e utilizzato a livello internazionale.



## Perché è importante?

L'autismo e altre disabilità sono spesso invisibili, ma le sfide che comportano sono reali. Nella vita quotidiana ciò porta spesso a **incomprensioni**, **stress** e mancanza di **sostegno**.

## Come devo comportarmi se vedo qualcuno che indossa un Sunflower Lanyard?

**Chiedete** alla persona se desidera ricevere sostegno e in che modo: le risposte possono essere molto diverse.

## Esempi di **comportamenti utili**:

- Dare tempo invece di fare pressione
- Comunicare in modo chiaro e semplice
- Ridurre gli stimoli o indicare spazi in cui rifugiarsi
- Evitare il contatto fisico (se necessario, avvisare prima)
- Offrire una persona di riferimento costante

Avete domande o desiderate aiutare?

Scansionate il codice QR per saperne di più.

