

Vacanza

SAN BERNARDINO

ASI-2025





Guarda il video!



Giorgio

Emozione significa rabbia, amore, significa tante cose: stare in compagnia in mezzo alla gente.

Poesia, filastrocca o canzone è indifferente l'importante è stare in armonia in mezzo alla gente.

Emozione significa rabbia, amore, tante cose.

Stare in mezzo alla natura a volte è dura, le cose si superano senza paura.

Basta ascoltare una canzone per ricaricare le batterie e ripartire più forti di prima.

Queste sono le Emozioni di San Bernardino.



Patrizia

È stata la vacanza più bella in assoluto dove ho potuto condividere la responsabilità dell'organizzazione e sentirmi "a casa" come in una grande famiglia che mi è sempre mancata e dove ho visto il meglio di mia figlia Sara. In ogni momento era possibile trovare uno sguardo, una parola buona, un sorriso. Anche le difficoltà sono state superate insieme. Commovente vedere l'emozione di Beni e la gioia di Giorgio, i sorrisi di Alessandro ed essere salutata da Thomas con il suo "tocco", ascoltare i racconti di Gabriele e sentirmi dire da Martino che ci vuole bene e si sente in famiglia. Bello svegliarsi al mattino con l'abbraccio di Nevja e i sorrisi di Christopher e Patrick. Grazie di cuore a tutti voi per questa meravigliosa settimana e un grazie speciale a Don Tino per accompagnarci come un padre e ad Alex con la sua splendida famiglia, cuore pulsante di asi. Commovente vedere con quale tenerezza Andrea e Daniela si sono presi cura di Beni e con quale impegno tutti hanno svolto le loro mansioni e offerto il loro aiuto in ogni necessità. È stato anche bello accogliere Dina e Marco e sentirli dire che sono stati proprio bene con noi. Una gioia vedere Maria con Nicoletta serene e rilassate.

Paola, mamma di Gabriel

Sono state le vacanze più belle in assoluto. Gabriel ha anche chiesto di poter venire anche l'anno prossimo, ma da solo :-)

Vi sono molto riconoscente. Ci avete accolto a braccia aperte, supportato e, talvolta, sopportato entrambi e ovviamente anche per la sistemazione. Avete reso la nostra vacanza unica ed indimenticabile. Ci siamo proprio sentiti "a casa" insieme a voi. Non ci speravamo più, dopo la morte del Nonno Tito e, invece, le vie del Signore sono infinite, come pure i suoi progetti di vita per noi. Grazie di cuore. Per Gabriele e me quest'anno è stata una vacanza decisamente differente da come eravamo abituati a fare con il Nonno Tito ma... noi sappiamo che lui era con noi, al nostro fianco, perché ci ha fatto un dono bellissimo... una nuova vita, un nuovo inizio, una nuova opportunità che ha consentito a me e a Gabriele di crescere e di essere accolti, supportati e, talvolta, anche sopportati, da una nuova Famiglia che ci ha fatto sentire amati e a casa... e pure noi abbiamo potuto contribuire, nel nostro piccolo, a donare tutto il nostro cuore aiutando chi era più in difficoltà di noi... Grazie di cuore a Patrizia, Martin, Sara, Sonia, Giampietro, Don Tino, Andrea, Eleonora, Elisabeth, Nevia, Iris, Giorgio, Alex, Rossella, Leo, Patrick, Christopher, Martino, Daniela, Benedetta, Marco, Dina, Edy, Alessandro, Thomas, Teo, Osvaldo, Rita, Katia, Mattia, Flaviana, Arianna, Maria, Agata, Gioia, Fox, Ella, ecc. per essere entrati a fare parte della nostra vita, illuminando il nostro cammino.





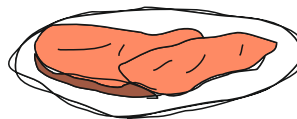
Benedetta

Sono stata molto contenta della vacanza a S. Bernardino. Era la mia prima volta! Già quando sono andata il 22 giugno per il sopralluogo mi sono subito sentita bene ed ero felice che ci fossero le condizioni per poter avere accesso con la carrozzella. La cosa che mi è piaciuta di più è l'aver pregato e aver partecipato tutti i giorni alla Messa. Mi sono piaciute tanto anche le attività.

Grazie a tutti! Grazie a Patrizia, Daniela e Andrea!

Monica (mamma di Benedetta)

Un grande GRAZIE anche da parte mia per aver accolto Benedetta! L'ho vista entusiasta fin dal primo momento e anche quando è tornata a casa ha continuato a "parlare" di questa vacanza. GRAZIE di cuore a Daniela, la sua fedele accompagnatrice e ad Andrea che l'hanno accudita in modo encomiabile. Beni parla spesso di Patrizia. Mi chiede se lei sa quello che Beni fa all'Otaf. Durante questi giorni sono state trasmesse serenità e gioia! Con gratitudine verso tutti!



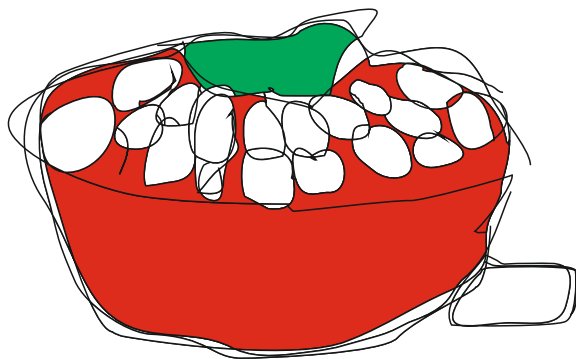
Edy

La nostra vacanza è stata un'esperienza molto bella... Una settimana di gioia e condivisione con amici speciali, dove ogni momento è stato un regalo e ogni sorriso ha illuminato il mio cuore e che mi ha insegnato a vedere la bellezza della diversità e a scoprire la ricchezza delle relazioni umane. Inoltre mi ha arricchito di emozioni, di ricordi, di amore, grazie alla compagnia di persone incredibili che hanno reso ogni giorno speciale. Grazie anche a nome di Alessandro che ho visto sereno e sorridente.

Edy con Alessandro.

Andrea

Come Iris, anch'io sento stupenda l'osservazione di Giorgio sul legame tra luoghi ed emozioni. È potente l'effetto di un ambiente favorevole, non a caso scelto negli anni da Patrizia con grande cura, e Giorgio ne ha sottolineato le caratteristiche essenziali: bellezza e armonia di natura e di umana compagnia, e un senso tranquillità e calma, espressione di un'efficace regolazione delle emozioni. Un pregio dell'esperienza san Bernardino, tra i tanti, mi sembra stia proprio nell'aver favorito un riequilibrio delle emozioni dopo averle vissute in profondità ma con leggerezza. Lo stato d'animo di calma e tranquillità, che si è stabilizzato giorno per giorno e che in vari modi ci ha accompagnato al ritorno, è il segno più chiaro di ciò che è stato seminato e coltivato con straordinaria intensità e di una più avvertita consapevolezza di un'ecologia dell'ambiente e dell'anima, che esige un dolce sovvertimento del cuore e della mente. È dolce la commozione che provo leggendo i vostri pensieri sulla settimana trascorsa insieme a san Bernardino. Se allora per me è stato come tuffarsi di petto nell'onda che si para dinnanzi e sovrasta, ora è invece il tranquillo passeggiare lungo la spiaggia osservando l'acqua che si ritrae, stupendosi di quanti tesori il mare abbia donato. Ero arrivato alla vacanza un po' appesantito, portandomi dietro la mia infelicità; sono



tornato alleggerito e con un sorriso che ancora non è sfiorito, ed è merito vostro. Grazie per essere stati generosi amici nel bene; grazie per essere stati profondi come la grande acqua, innamorati del buono e del bello come la montagna lo è del cielo.

Teodolinda

Ciao a tutti, per noi 4 l'esperienza è stata buona e bella. Thomas ha apprezzato la libertà che dona la montagna. Anastasia la più piccola del gruppo, si è sentita come a casa e Leo ha fatto la sua parte. I bambini non si accorgono delle differenze o difficoltà se noi adulti non ne facciamo un problema. Questo è il valore della nostra associazione bravi a tutti.

Un abbraccio a Teo, Thomas, Anastasia e la tata Tamara.

Eleonora

All'inizio, prima di partire per la vacanza a San Bernardino, devo ammettere che ero un po' nervosa. Essendo la mia prima esperienza di questo tipo, non sapevo bene cosa aspettarmi e avevo qualche timore. Tuttavia, sin dai primi giorni, mi sono sentita accolta e questo mi ha permesso di rilassarmi e vivere l'esperienza con più serenità. Le attività organizzate erano molto ben strutturate e mi hanno dato la possibilità di mettermi in gioco e condividere momenti davvero piacevoli. Ho apprezzato molto il clima positivo che si è creato, fatto di collaborazione, rispetto e anche di tanta allegria. Questo mi ha aiutato a superare le iniziali insicurezze e a godermi pienamente la settimana. In particolare, le giornate trascorse insieme sono state ricche di scoperte, sia a livello personale che relazionale. Ho avuto modo di imparare cose nuove, di rafforzare la mia autonomia e, allo stesso tempo, di costruire ricordi che porterò con me con grande affetto. Guardandomi indietro, posso dire che è stata un'esperienza davvero significativa, che mi ha lasciato sensazioni molto positive. Non solo mi sono divertita, ma mi sono anche sentita valorizzata e parte di un gruppo speciale. Per questo motivo, sono molto grata di aver avuto l'opportunità di partecipare e spero in futuro di poter vivere altre esperienze simili.





Disegni realizzati da Alessandro Agustoni.

Impaginazione e stampa: laboratori protetti
Fondazione Otaf - Sorengo