

# Passeggiate nella Natura



Care famiglie, soci e amici di autismo svizzera,  
siamo felici di annunciarvi una nuova attività rivolta a tutti

## DIVERTIRSI CAMMINANDO INSIEME con il Nordic Walking

autismo svizzera e la **Fondazione Oltre noi**,  
in collaborazione con **Viverbene** propongono l'inclusione  
attraverso le camminate con la tecnica di Nordic Walking  
il sabato pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00.

I partecipanti assieme all'Istruttore **Sandro Taddei**,  
avranno la possibilità, attraverso la pratica in sicurezza  
del sano Nordic Walking, di vivere spensierati momenti in gruppo  
per godere la natura e le meraviglie del territorio,  
passeggiare insieme e fare nuove conoscenze.

Gli interessati sono invitati ad annunciarsi a  
[info@autismo.ch](mailto:info@autismo.ch) oppure al numero 091 857 99 33

